PRATIQUES PONCTUELLES

MÉDITATION SOUFIE

La voie soufie Rajabiya, une rencontre autour de la mystique musulmane, avec de la méditation "zikr", et des moments d'échanges puisés dans les sagesses des grands mystiques de l'islam.

PABLO MALDONADO - 06 87 68 25 17 Facebook: Tariqa Rajabiya Europe

CONSTELLATIONS

Constellations familiales et systémiques. Clarifier son histoire pour transformer une difficulté en ressource.

CLAUDIA DUMAND- 06 15 46 22 52 claudiadumand@agroba.fr www.agroba.fr

VOYAGES SONORES

NICOLAS IBANEZ 06 64 91 70 41 www.nicolas-ibanez-sonotherapie.com

LEIB THÉRAPIE

Approche psycho-corporelle créée par K. G. Durckeil. Toucher le corps pour toucher l'âme.

PIERRE BLANDIN - 06 66 79 52 22 pierre.louis.blandin@orange.fr

CENTRE KAILASA

Cours d'essai offert pour tous les cours.

Nous organisons aussi des stages.

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE

WWW.YOGAKAILASA.ORG

////////

06 88 87 77 89

SALLEKAILASA@GMAIL.COM

CENTRE KAILASA

YOGA

SOPHROLOGIE

ZAZEN

MÉDITATION

SONOTHÉRAPIE

CONSTELLATIONS

LEIB THÉRAPIE

MASSAGE

7 RUE ALEXANDRE BOUTIN 69100 VILLEURBANNE

2022 - 2023

PRATIQUES RÉGULIÈRES

HATHA YOGA

Oubliez le souci, le stress, prenez soin de vous et de votre santé avec le Yoga.

MARIE SANCHEZ - 06 88 87 77 89 shidogams@gmail.com shiatsu-villeurbanne.com

YOGA DE L'ÉNERGIE

Rencontre d'une harmonie intérieure au rythme du souffle et du mouvement.

MANON MULLER- 06 65 29 67 45 `manon-muller@hotmail.fr www.etreenyoga.com

SOPHROLOGIE

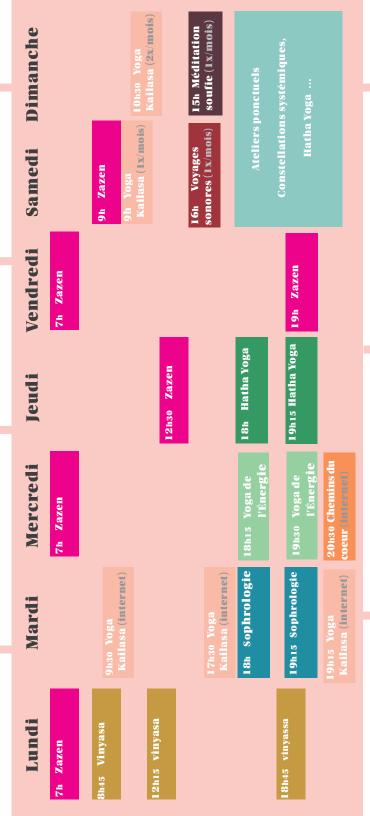
Aménager un temps privilégié de pause, à la rencontre de soi-même. Découvrir la respiration la détente musculaire, la visualisation positive pour un mieux-être dans notre quotidien.

CATHERINE FAVRE-FÉLIX - 06 65 26 64 70 cfflyon@yahoo.fr yogakailasa.org

VINYASA YOGA

Cours de Yoga Vinyasa. Flow dynamique qui s'adapte à chacun (débutant.e.s et intermédiaires).

SANDY MAEDER - 06 63 34 63 58 sandy.lunesens@gmail.com



PRATIQUES RÉGULIÈRES

ZAZEN

La méditation assise sans objet.

Pratiquée en silence, le corps dans la posture juste, immobile face au mur, zazen permet de voir son corps et son esprit tel qu'il est "ici et maintenant".

DOJO BOUDDHISTE ZEN DE LYON PAUL PICHAUREAU - 07 69 30 80 45 contact@dojo-bouddhiste-zen-lyon.org dojo-bouddhiste-zen-lyon.org

YOGA KAILASA

Yoga spirituel et thérapeutique.

Soins du corps - Thérapie

Retrouver le lien à ce qui nous anime profondément pour un quotidien inventif et joyeux.

CHRISTINE COUPAT - 06 13 72 45 86 chriskailasa@gmail.com chriskailasa.com

YOGA CHEMINS DU COEUR

Une pratique en mouvement, respiration, danse, mantras, échange, "détente pour retrouver" ce qui nous anime profondément.

CLAIRE-LISE GALLAND - 06 87 21 37 94 clairelise.galland@gmail.com

https://yogacheminsducoeur.wixsite.com/accueil

PRATIQUES PONCTUELLES

MÉDITATION SOUFIE

La voie soufie Rajabiya, une rencontre autour de la mystique musulmane, avec de la méditation "zikr", et des moments d'échanges puisés dans les sagesses des grands mystiques de l'islam.

PABLO MALDONADO - 06 87 68 25 17 Facebook: Tariqa Rajabiya Europe

CONSTELLATIONS

Constellations familiales et systémiques. Clarifier son histoire pour transformer une difficulté en ressource.

CLAUDIA DUMAND- 06 15 46 22 52 claudiadumand@agroba.fr www.agroba.fr

VOYAGES SONORES

NICOLAS IBANEZ 06 64 91 70 41 www.nicolas-ibanez-sonotherapie.com

LEIB THÉRAPIE

Approche psycho-corporelle créée par K. G. Durckeil. Toucher le corps pour toucher l'âme.

PIERRE BLANDIN - 06 66 79 52 22 pierre.louis.blandin@orange.fr

CENTRE KAILASA

Cours d'essai offert pour tous les cours.

Nous organisons aussi des stages.

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE

WWW.YOGAKAILASA.ORG

06 88 87 77 89

SALLEKAILASA@GMAIL.COM

CENTRE KAILASA

YOGA

SOPHROLOGIE

ZAZEN

MÉDITATION

SONOTHÉRAPIE

CONSTELLATIONS

LEIB THÉRAPIE

MASSAGE

7 RUE ALEXANDRE BOUTIN 69100 VILLEURBANNE

2022 - 2023

PRATIQUE S RÉGULIÈ RE S

HATHA YOGA

Oubliez le souci, le stress, prenez soin de vous et de votre santé avec le Yoga.

MARIE SANCHEZ - 06 88 87 77 89 shidogams@gmail.com shiatsu-villeurbanne.com

YOGA DE L'ÉNERGIE

Rencontre d'une harmonie intérieure au rythme du souffle et du mouvement.

MANON MULLER - 06 65 29 67 45 manon-muller@hotmail.fr www.etreenyoga.com

SOPHROLOGIE

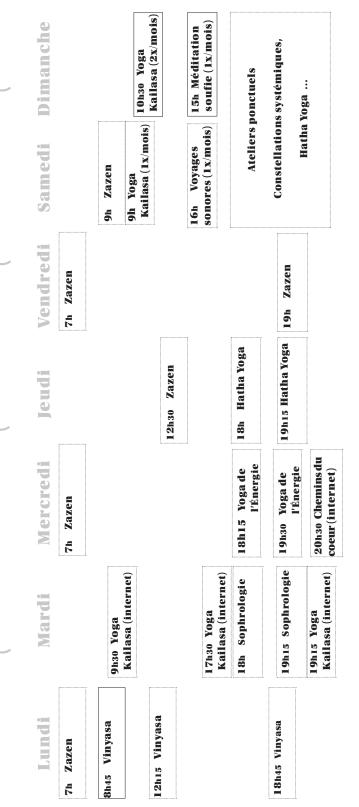
Aménager un temps privilégié de pause, à la rencontre de soi-même. Découvrir la respiration la détente musculaire, la visualisation positive pour un mieux-être dans notre quotidien.

CATHERINE FAVRE-FÉLIX - 06 65 26 64 70 cfflyon@yahoo.fr yogakailasa.org

ASHTANGA YOGA

Cours de Yoga Vinyasa. Flow dynamique qui s'adapte à chacun (débutant.e.s et intermédiaires).

SANDY MAEDER - 06 63 34 63 58 sandy.lunesens@gmail.com



PRATIQUES RÉGULIÈRES

ZAZEN

La méditation assise sans objet.

Pratiquée en silence, le corps dans la posture juste, immobile face au mur, zazen permet de voir son corps et son esprit tel qu'il est "ici et maintenant".

DOJO BOUDDHISTE ZEN DE LYON PAUL PICHAUREAU - 07 69 30 80 45 contact@dojo-bouddhiste-zen-lyon.org dojo-bouddhiste-zen-lyon.org

YOGA KAILASA

Yoga spirituel et thérapeutique.

Soins du corps - Thérapie

Retrouver le lien à ce qui nous anime profondément pour un quotidien inventif et joyeux.

CHRISTINE COUPAT - 06 13 72 45 86 chriskailasa@gmail.com chriskailasa.com

YOGA CHEMINS DU COEUR

Une pratique en mouvement, respiration, danse, mantras, échange, "détente pour retrouver" ce qui nous anime profondément.

CLAIRE-LISE GALLAND - 06 87 21 37 94 clairelise.galland@gmail.com https://yogacheminsducoeur.wixsite.com/accueil